

## СЪДЪРЖАНИЕ

Предговор .....	7
Храна и хранене – между природа и култура .....	9
„Своята“ и „чуждата“ храна: вкусът .....	18
Балканската кухня .....	33
История на храненето на българите .....	39
Ритуалната храна .....	54
Ритуалната храна в календарните празници на българите .....	63
Ритуалната храна в семейните празници на българите .....	75
Местата за хранене .....	88
Бързата храна .....	114
Храна и миграция .....	125
Комодификация на храната .....	130
Литература .....	139